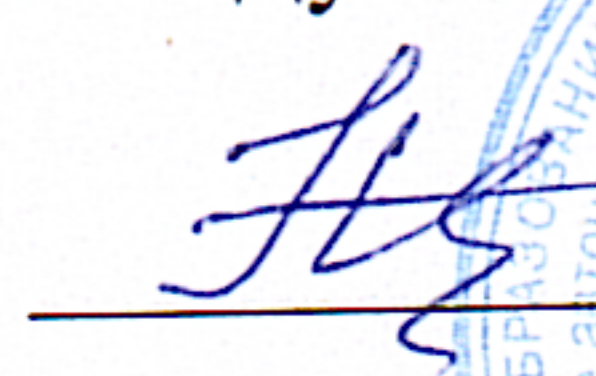


Наталья
Викторовна
Бортник

Подписан цифровой подписью:
Наталья Викторовна Бортник
DN: C=RU, O=МАДОУ д/с № 124 г.
Калининград, CN=Наталья
Викторовна Бортник, E=ds124@
edu.klgd.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Расположение:
Дата: 2025.10.08 15:53:39+02'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2025.2.0

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124


Н.В. Бортник
27.08.2025 г.



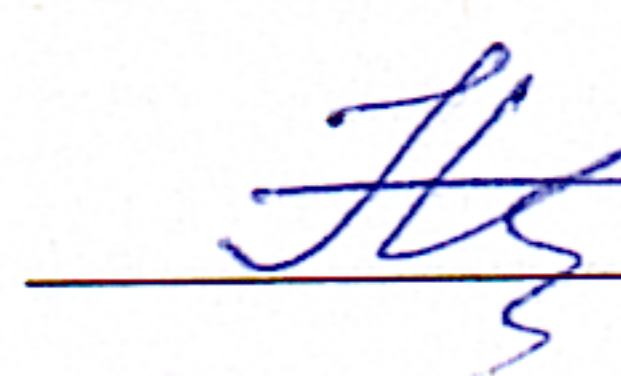
**РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Прием детей. Фильтр	7.00–8.10
Утренняя гимнастика.	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20–8.40
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.40 – 9 00
Основная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 мин)	9.00–9.10 9.20–9.30
Оздоровление : 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.10 –9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>Понедельник, пятница подг. к прогулке, прогулка в 9:40 (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду)</i> Возвращение с прогулки.	9.30–11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 3 ч. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 30 мин.

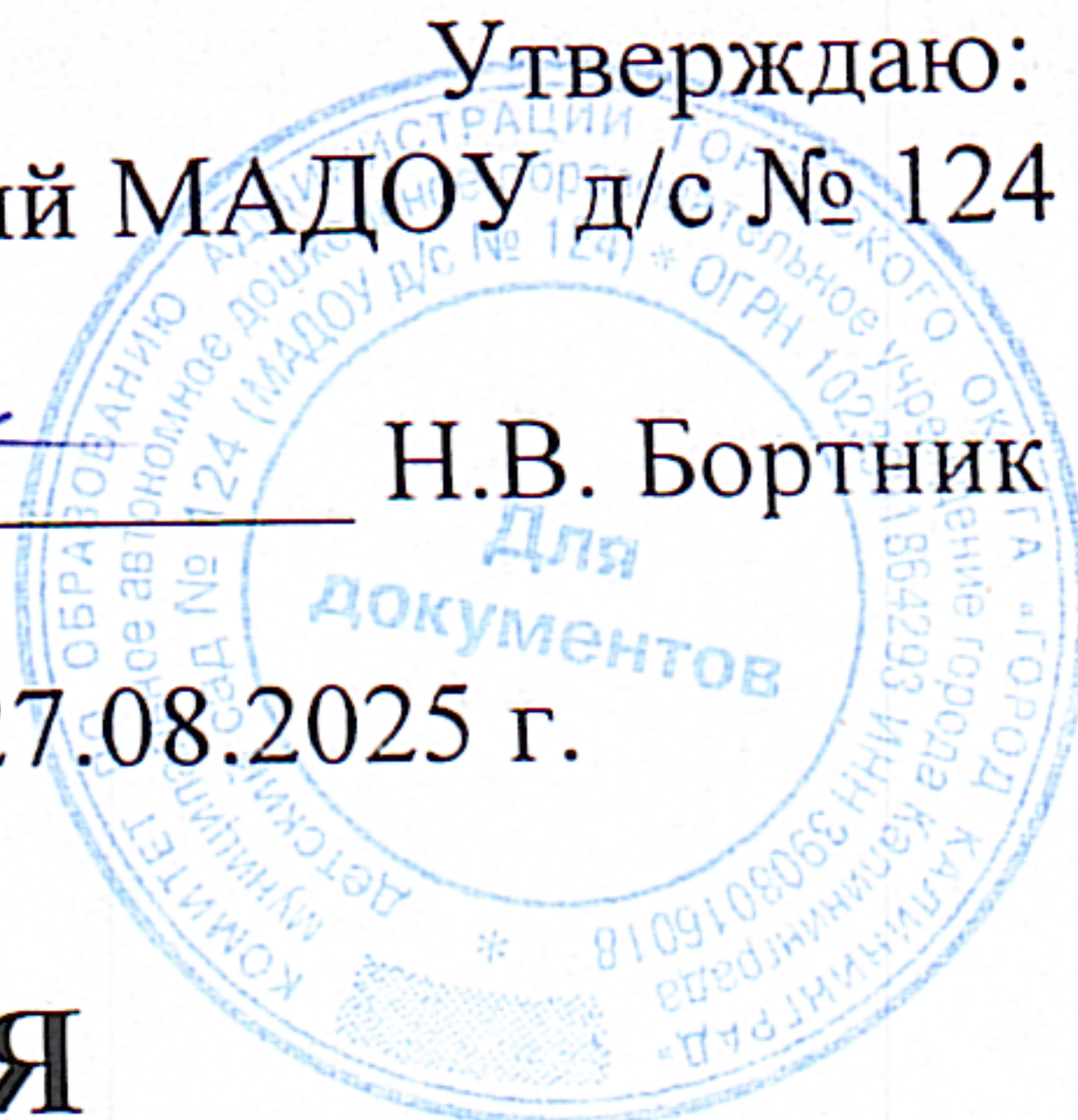
Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124



Н.В. Бортник

27.08.2025 г.



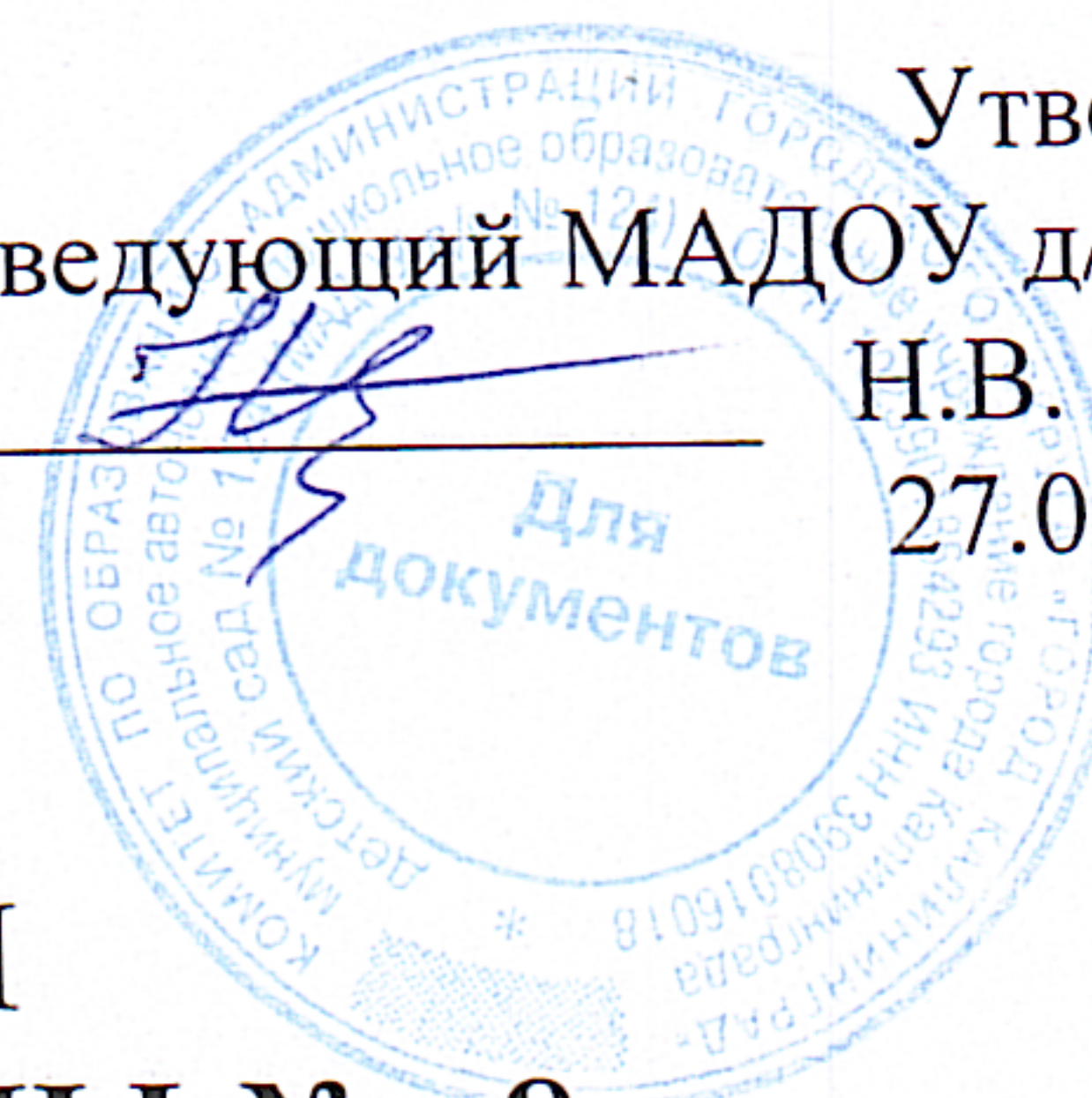
**РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Прием детей. Фильтр	7.00–8.10
Утренняя гимнастика.	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20–8.40
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.40 – 9 00
Основная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 мин)	9.00–9.10 9.20–9.30
Оздоровление : 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.10 –9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	9.30–11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.00
Дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 3 ч. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 30 мин.

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124
Н.В. Бортник
27.08.2025 г.



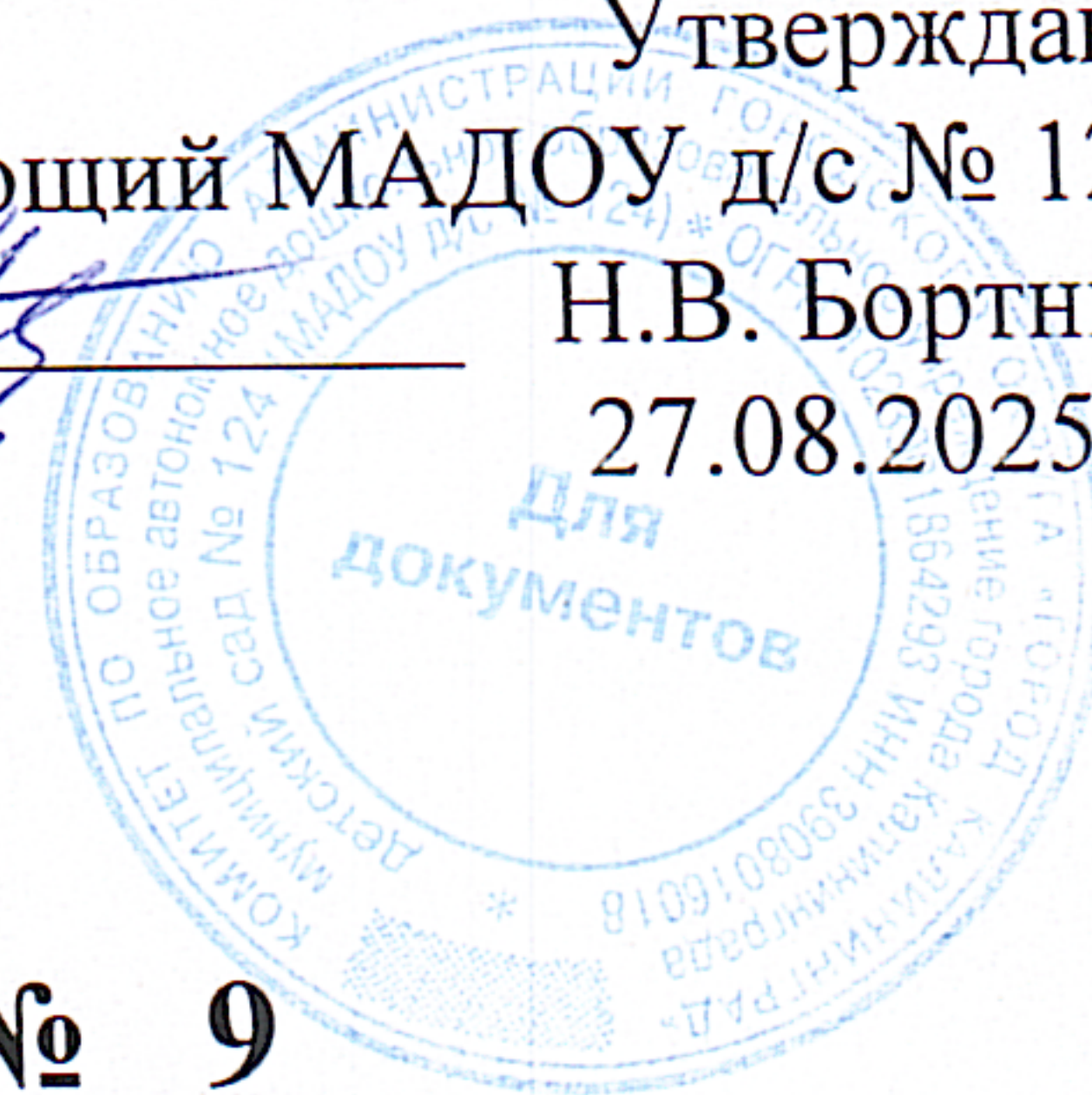
РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 8 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Прием детей. Фильтр.	7.00–8.10
Утренняя гимнастика.	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20–8.45
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.45 – 9 00
Основная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 мин)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Среда: подг. к прогулке, прогулка в 9:45 (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	9.40 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40–12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00–17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 2ч.50 мин Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 30 мин.

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124
Н.В. Бортник
27.08.2025 г.



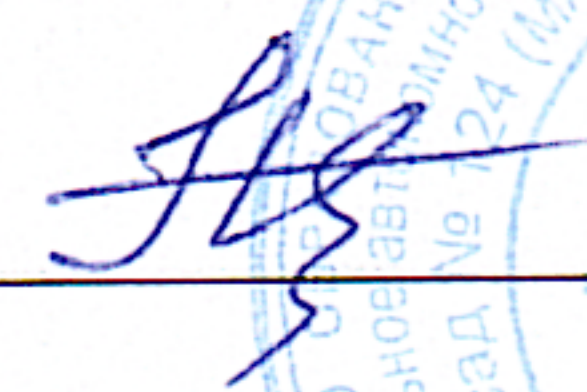
РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 9 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Прием детей. Фильтр.	7.00–8.10
Утренняя гимнастика.	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20–8.45
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.45 – 9 00
Основная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 мин) Среда: начало занятий в 8:55	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Вторник: подг. к прогулке, прогулка в 9:45 (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	9.40 –11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40–12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00–17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 2ч.50 мин. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 30 мин.

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124



Н.В. Бортник
27.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Прием детей. Утренний фильтр	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30–8.45
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Основная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 мин)	9.00–9.20 9.30–9.50
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.20–9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	9.50–11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду)	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 2ч.45 мин. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 25 мин

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124

Н.В. Бортник
27.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 10
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Прием детей. Утренний фильтр	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30–8.45
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Основная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 мин) <i>Понедельник, вторник, четверг: начало занятий в 8:55</i>	9.00–9.20 9.30–9.50
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.20–9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>Вторник: подг. к прогулке, прогулка в 10:00</i> <i>Среда: подг. к прогулке, прогулка в 10:05</i> (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	9.50–11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду)	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 2ч.45 мин. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 25 мин

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124

Н.В. Бортник
27.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 3
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

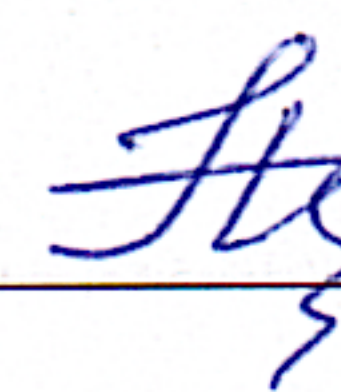


Прием детей. Фильтр	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10–8.30
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Основная образовательная деятельность. (перерыв между занятиями – 10 мин) Понедельник: начало занятий в 8:55	9.00–10.10
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.25–9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Вторник: возвращение с прогулки в 11:30 Четверг: подг. к прогулке, прогулка в 10:20 (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	10.10–11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	15.55–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 2ч.40 мин. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 15 мин.

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 124



Н.В. Бортник
27.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Прием детей. Фильтр	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10–8.30
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Основная образовательная деятельность. (перерыв между занятиями – 10 мин) Пятница: начало занятий в 8:45	9.00–10.10
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.25–9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	10.10–11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	15.55–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.30 18.30–19.00

Дневной сон – 2ч.40 мин. Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 15 мин.

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.

Н.В. Бортник

Н.В. Бортник
27.08.2025 г

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 7 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Прием детей, утренний фильтр	7.00–8.00
Утренняя гимнастика.	8.00–8.10
Подготовка к завтрак, завтрак.	8.10–8.30
Деятельность в центрах активности. Подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Основная образовательная деятельность. (перерыв между занятиями – 10 мин)	9.00–10.10
Оздоровление: 2 завтрак (после 1-го занятия)	9.30–9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Вторник: подг. к прогулке, прогулка в 10:20 Понедельник, среда, четверг, пятница: возвращение с прогулки в 11:30 (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	10.10–12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15–15.30
Развлечения, игры, кружки	15.30–16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (сокращается на 30 мин в неблагоприятную погоду) Возвращение с прогулки.	16.00–17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.30
Деятельность в центрах активности, спокойные игры. Прогулка. Уход детей домой	17.30–18.20 18.20–19.00

Дневной сон – 2ч.30 мин Прогулка на свежем воздухе – 3ч. 10-20 мин

Уважаемые родители!
Просьба придерживаться этого режима дня дома.